

施設一覧

※ 市外局番は全て0287

施設名	泉質分類	7色分類	メタケイ酸	3性質分類	日帰り入浴	飲泉	TEL
湯守 田中屋	硫酸塩泉	無色	50mg以上	弱アルカリ性	○	○	32-3232
塩原グリーンビレッジ	塩化物泉	無色	50mg以上	中性	○		32-2751
松楓楼 松屋	塩化物泉	無色	100mg以上	中性			32-2003
恵山荘	塩化物泉	無色	100mg以上	中性	○		32-2425
丸屋旅館	塩化物泉	無色	100mg以上	中性			32-2002
TAOYA那須塩原	塩化物泉	無色	100mg以上	中性			050-3665-1721
亀の井ホテル塩原	塩化物泉	黄金色	100mg以上	中性	○		32-2845
彩つむぎ	炭酸水素塩泉・塩化物泉	無色	100mg以上	中性			31-1150
おやど 小梅や	塩化物泉	無色	100mg以上	中性			32-2253
明賀屋本館	塩化物泉・単純温泉	薄墨色・茶褐色	100mg以上	中性		○	32-2831
柏屋旅館	塩化物泉	茶褐色	100mg以上	中性			32-2921
塩の湯温泉 蓮月	塩化物泉	無色	100mg以上	中性			31-2972
湯の花荘	塩化物泉	無色	100mg以上	中性			32-2824
ホテルぬりや	塩化物泉	無色	100mg以上	中性	○		32-2340
福久寿苑	塩化物泉	無色	100mg以上	中性			32-2277
常盤ホテル	塩化物泉	無色	200mg以上	中性			32-3251
山口屋旅館	塩化物泉	無色	200mg以上	中性			32-2051
ホテルニュー塩原	塩化物泉	無色	200mg以上	中性	○		32-2612
光雲荘	塩化物泉	無色	200mg以上	中性	○	○	32-2414
静観荘 古山	塩化物泉	無色	200mg以上	中性			32-4141
ホテルおおるり	塩化物泉	無色	100mg以上	中性	○		32-5500
ますたや(文豪の宿会)	炭酸水素塩泉・塩化物泉	無色	100mg以上	中性	○		32-2211
源美の宿 会津屋	塩化物泉	無色	200mg以上	中性			32-2020
上会津屋	塩化物泉	無色	200mg以上	中性	○	○	32-2734
満寿家	塩化物泉	無色	200mg以上	中性	○	○	32-2001
やまなみ荘	炭酸水素塩泉	無色	200mg以上	中性	○		32-3962
源泉の湯 東や	炭酸水素塩泉	無色	200mg以上	中性			32-3636
ゆとりろ那須塩原	単純温泉	無色	100mg以上	弱アルカリ性	○		32-2110
伊東園ホテル塩原	塩化物泉	無色	100mg以上	中性			32-2811
ホテルニューもみぢ	塩化物泉	無色	100mg以上	弱アルカリ性			32-3215
塩原温泉 八汐荘	炭酸水素塩泉	無色	100mg以上	中性	○		32-5963
民宿 本陣	単純温泉	無色	100mg以上	中性			32-2043
塩原山荘	塩化物泉	無色	200mg以上	中性			32-2756
梅川荘	塩化物泉	無色	100mg以上	弱アルカリ性			32-5115
松の井荘	塩化物泉	無色	100mg以上	弱アルカリ性			32-2164
ガストホフ夢木香	塩化物泉	無色	100mg以上	弱アルカリ性	○		32-5111
赤沢温泉旅館	塩化物泉	無色	100mg以上	中性	○		46-5700
離れの宿 楓音	塩化物泉	無色	50mg以上	弱アルカリ性			32-5555
四季味亭 ふじや	塩化物泉	無色	50mg以上	弱アルカリ性			32-2761
まじま荘	塩化物泉	無色	50mg以上	弱アルカリ性	○		32-4162
和楽遊苑	単純温泉	無色	100mg以上	弱アルカリ性			32-3931
たちばな家	塩化物泉	無色	50mg以上	弱アルカリ性			32-2763
奥塩原高原ホテル	硫黄泉・酸性泉	乳白色	50mg以上	酸性	○		32-2464
深雲閣	硫黄泉・酸性泉	乳白色	50mg以上	酸性	○		32-2361
湯荘 白樺	硫黄泉・酸性泉	乳白色	50mg以上	酸性	○		32-2565
やまの宿 下藤屋	硫黄泉・酸性泉	乳白色	100mg以上	酸性			31-1111
糸びすや	硫黄泉	緑白色	100mg以上	中性	○		32-3221
元泉館	硫黄泉	緑白色	100mg以上	中性	○	○	32-3155
大出館	硫黄泉	黒色	100mg以上	中性	○	○	32-2438
箱の森プレイパーク遊湯センター	塩化物泉	無色	200mg以上	弱アルカリ性	○		32-3071
塩原温泉湯つ歩の里(足湯)	塩化物泉	無色	—	中性	○	○	32-3101
彩花の湯	硫酸塩泉	無色	50mg以上	弱アルカリ性	○		34-1126
あかつきの湯	単純温泉	無色	100mg以上	アルカリ性	○		35-2711
千本松温泉	炭酸水素塩泉	無色	100mg以上	弱アルカリ性	○		36-1025



日帰り入浴マップ

塩原流 湯めぐり

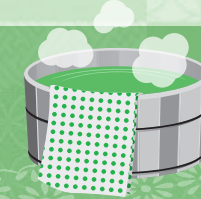
温泉には色々な楽しみ方・選び方があります。
多種多様な泉質がある塩原の温泉をお楽しみください。



塩原温泉郷は1200年以上の歴史を持ち、湯量豊富で景観の良い温泉地として栄えてきました。今では掘削技術の発達により温泉施設が増設され、温泉はとて身近なものとなりました。

温泉なんてどこでも一緒？いいえ、決してそうではありません。塩原温泉郷は半径5km以内に150もの源泉があり、毎分一万ℓの湯が湧いています。なかでも特筆すべきは「豊富な泉質」！10種類ある泉質のうち、6種類が揃う全国的にもめずらしい温泉地です。

また、お湯の色も7色あり、塩原でしか体験できない湯めぐりをお楽しみいただけます。



6種類の泉質

単純温泉

- 小さなお子様からお年寄りまで安心して入れるやさしい泉質。
- 病後のリハビリに利用され脳卒中(中風)の湯、神経痛の湯ともいわれる。
- 弱アルカリ性の場合、クレンジング作用により肌の角質をとる美肌効果が期待できる。
- 刺激の強い温泉の入浴後に入る仕上げ湯に適している。

《泉質別適応症》 自律神経不安定症・不眠症・うつ状態

炭酸水素塩泉

- 皮膚の表面を軟化させる作用があり、皮膚病や火傷、切り傷にも良い。
- 入浴後の清涼感があることから冷えの湯ともいわれる。
- 皮膚を滑らかにし、不要な角質をとるクレンジング作用がある美肌の湯。

《泉質別適応症》 きりきず・末梢循環障害・冷え性・皮膚乾燥症

硫黄泉

- 毛細血管拡張作用があり、滞った老廃物を含む血液の流れを改善し、デトックス効果が期待できる。
- メラニンを分解、紫外線をカットする働きがあるとされる美白の湯。
- 角質を軟化溶解するので、皮膚病に効果がある。
- 刺激のある温泉で、湯あたりしやすいので注意が必要。

《泉質別適応症》 アトピー性皮膚炎・尋常性乾癬・慢性湿疹
表皮化膿症・末梢循環障害

塩化物泉

- 海水の成分に似た食塩を含み、塩辛く無色透明な温泉。
- 塩の殺菌効果で傷にも良い。
- 熱の湯または温まりの湯と言われ、塩の成分パックで湯冷めしにくい。
- 塩分が肌に付着するコーティング作用により保湿性が高く肌の乾燥を防ぐ。

《泉質別適応症》 きりきず・末梢循環障害・冷え性
うつ状態・皮膚乾燥症

硫酸塩泉

- 古くから武将の戦傷をいやした伝説があり、傷の湯と言われる。
- 動脈硬化症の予防になり、中風の湯とも言われる。
- 肌にうるおい成分やハリを与える成分が含まれている美肌の湯。

《泉質別適応症》 きりきず・末梢循環障害・冷え性
うつ状態・皮膚乾燥症

酸性泉

- 殺菌、解毒作用により慢性皮膚病の治療に良い。
- 皮膚を引き締める収れん作用により肌のキメを整え、たるみのリフトアップ効果が期待できる。
- 肌表面のリセットによる美肌力再生。
- 刺激のある温泉で湯あたりしやすいので注意が必要。

《泉質別適応症》 アトピー性皮膚炎・尋常性乾癬
耐糖能異常(糖尿病)・表皮化膿症

※ 泉質は他に、二酸化炭素泉・含鉄泉・放射能泉・含よう素泉があります。
泉質別適応症とは、全ての温泉にある適応症(筋肉又は関節の痛み又はこわばり・軽症高血圧・疲労回復・健康増進等)のほかにある適応症で、温泉の個性と言われています。