

現地  
集合・解散

## 「大沼公園」の森で、 四季の森時間を過ごす！

多様な森林景観をもつ大沼公園の森。その森の佇まいをじっくり堪能・自然の営みもじっくり観察。四季を通して森のストーリーをご案内する、みどころ満載の散策プログラムです。

- 集合場所：大沼公園駐車場
- 受付場所：駐車場敷地内「トイレ併設休憩所」  
(ビジターセンターの看板が目印です。)
- 参加費：1,000円【宿泊参加者700円】
- 定員：各回25名

▲印は、「新湯富士登山散策プログラム」となります。昼食(お弁当)持参での参加をお願いします。その他開催日につきましても、プログラム終了後に大沼公園でのお弁当をおすすめします！

**4月18日(土)** 9:00～14:30 ▲  
**19日(日)** 9:30～12:30

■受付開始日  
3月23日～

春を待ち望んだ森の息吹を感じながら、  
いざ雪解けの森へ！

雪解けが進む森を、のんびりじっくり観察。  
小さな生き物たちが躍動をはじめ森に、春の  
目覚めを探しに行きます。大沼公園の四季は雪解けの森からスタート！



**5月16日(土)** 9:30～12:30  
**17日(日)** 9:00～14:30 ▲

■受付開始日  
4月13日～

森の色彩をじっくり堪能。  
春の花々が咲き誇る新緑の森へ！

新緑の木々に囲まれた湿原と沼…  
野鳥の声を聞きながら春の森は見所満載！



**6月13日(土)** 9:00～14:30 ▲ ■受付開始日  
5月11日～  
**14日(日)** 9:30～12:30



初夏の山野草と樹木をじっくり観察。  
モリアオガエルが躍動する初夏の森へ！

初夏の花々やモリアオガエルをはじめとする  
小さな生き物たちの生態を観察しましょう。



**7月4日(土)** 9:30～12:30 ■受付開始日  
6月1日～  
**5日(日)** 9:00～14:30 ▲

ハッチョウトンボが飛ぶ湿原と、  
夏花咲く森をじっくり観察！

小さな自然の息づかいに耳を傾けながら、  
初夏の森や湿原に咲く山野草をじっくり観察します。



**8月22日(土)** 9:00～14:30 ▲ ■受付開始日  
7月22日～  
**23日(日)** 9:30～12:30

夏花咲く盛夏の森で、  
心地よい汗を流す！

高原山麓からのそよ風吹く、  
緑に包まれる森へ出かけます。



**9月26日(土)** 9:30～12:30 ■受付開始日  
8月24日～  
**27日(日)** 9:00～14:30 ▲

季節の移ろいを探しに初秋の森へ！

秋の到来を告げる山野草や、樹木の果実や木  
の実を観察。紅葉の森を堪能するためには、  
初秋の森をじっくり観察すべし！



**10月24日(土)** 9:00～14:30 ▲ ■受付開始日  
9月24日～  
**25日(日)** 9:30～12:30



さあ、じっくり「紅葉狩り」といきましょう。  
錦秋の森と、草紅葉を堪能。木の実の収穫祭！

紅葉の森でじっくりのんびり、秋を満喫してください。  
「紅葉狩り」の極意を伝授いたします。

**11月14日(土)** 9:30～12:30 ■受付開始日  
10月14日～  
**15日(日)** 9:00～14:30 ▲

晩秋の森に輝く、森の色彩をじっくり観察！

大沼の森の低木が錦秋となります。カエデ類をはじめと  
する種類豊富な樹種を誇るこの森で、じっくり樹木の紅  
葉観察！「紅葉狩り」の極意を伝授いたします。



随時  
受付

ビジターセンター  
集合・解散

## 遊歩道の森を通して美しい景観と 四季の森時間を過ごす！

「遊歩道の森自然散策プログラム」開催日は、森の案内人「パークコンダクター」が  
ビジターセンター施設に滞在している日です。ビジターセンターを拠点に、2時間程度のショート散策プログラムです。

- 散策時間：10:00～12:30
- 集合場所：塩原温泉ビジターセンター
- 受付場所：館内カウンター
- 参加費：600円【宿泊参加者500円】
- 定員：各回20名

### 芽吹きから新緑へと移りゆく森散策

**4月25日(土)**  
～**5月6日(水・振休)**  
12日間連日開催



日々芽吹きが進む溪谷を  
目指し、春の山野草咲く遊歩道の森へ

春の山野草や樹木の芽吹きを観察しながら、  
のんびりと溪谷の森へ。  
芽吹きの森がお好みの方は、この時期にどうぞ！

### 晩夏の森散策

**9月19日(土)**  
～**9月23日(水・祝)**  
5日間連日開催



季節の移ろいを探しに  
遊歩道の森へ

心地よい汗を流しながら、  
晩夏の森をじっくり観察！

### 錦秋の森散策

**10月24日(土)**  
～**11月8日(日)**  
16日間連日開催



紅葉の錦絵となる  
遊歩道の森へ

溪谷の森はまさに錦秋の森に包まれています。  
「これぞ錦秋！」の景色が広がる遊歩道の森へ  
出向きます。溪谷の紅葉狩り試してみませんか？